

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Γ΄ ΑΘΗΝΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Ασύγχρονη Εκπαίδευση  
***« Μένουμε ασφαλείς και μαθαίνουμε Ελληνικούς***

***Παραδοσιακούς Χορούς»***

Φυσική Αγωγή για την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση

(6η εβδομάδα)

Δημιουργός: Παπαδοπούλου Ευγενία

Κ.Φ.Α. 11ο Δ.Σ. Αγίων Αναργύρων

Επιμέλεια: Μαντζουράτος Γεώργιος

Υ.Φ.Α.ΣΧ.Α. Δ.Π.Ε. Γ΄ Αθήνας

**Γρήγορο χασάπικο (Α & Β τάξη)**

|  |
| --- |
| **ΓΙΟΡΤΕΣ ΚΑΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ**  Στο χωριό στις γιορτές, στους γάμους και στα βαφτίσια γίνονταν πανηγύρια. Φορούσαν τα καλά τους ρούχα και μαζεύονταν στην πλατεία του χωριού (συνήθως) όπου ήταν στρωμένα τα τραπέζια για το φαγητό. Έρχονταν και οι μουσικοί και χόρευαν μέχρι το πρωί.  **Ο πίνακας του Θεόφιλου**    Στον πίνακα βλέπεις ένα πανηγύρι όπου το τραπέζι είναι στρωμένο, οι μουσικοί παίζουν και οι άνθρωποι φορούν τις καλές τους φορεσιές και χορεύουν. Ο πίνακας αυτός, είναι ζωγραφισμένος από έναν μεγάλο λαϊκό ζωγράφο, τον Θεόφιλο, και δείχνει πόσο πολύ οι καλλιτέχνες εμπνέονται από τα ήθη, τα έθιμα και τον **χορό**.    **Τι γίνεται σήμερα...**    Να μια φωτογραφία που δείχνει κάποιο πανηγύρι να χορεύουν μαζί σε κύκλο άνδρες, γυναίκες και παιδιά τα οποία, όπως βλέπεις, έχουν πιαστεί στο τέλος του κύκλου. Αν βρεθείς και εσύ σε μια γιορτή ή ένα πανηγύρι, μη διστάσεις να πιαστείς στο τέλος του χορού. Κάπως έτσι μαθαίνουμε όλοι. |
| Ο χορός «Γρήγορο χασάπικο» είναι χορός της Θράκης αλλά χορεύεται σήμερα σε αρκετές περιοχές της Ελλάδας με διαφορετικές μελωδίες. Χορεύεται σε έξι βήματα με λαβή από τους ώμους.  **Screenshot_2020-05-24 cool clips dance - Αναζήτηση Google.png** |
|  |

Για να σας είναι πιο εύκολο στην κατανόηση των βημάτων αλλά και του ρυθμού παρακολουθείστε, στους παρακάτω συνδέσμους πατώντας CTRL + κλικ , την διδασκαλία του χορού με μέτρημα και με μουσική.

Καλή διασκέδαση!

<https://safeYouTube.net/w/vkJF> (με μέτρημα)

<https://safeYouTube.net/w/VkJF> (με μουσική)